

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*Lacitos con salsa de tomate
Estofado de cerdo con verduras
Fruta o Yogur
Pan*

04

*Alubias blancas estofadas
Croquetas de jamón con ensalada
Fruta o Yogur
Pan*

05

*Crema de puerro y zanahoria
Hamburguesa de ternera al horno
con patatas fritas
Fruta o Yogur
Pan*

06

*Lentejas con bacon
Tortilla de patatas y calabacín con
ensalada (lechuga y zanahoria)
Fruta o Yogur
Pan*

07

*Lentejas estofadas
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta o Yogur
Pan*

01

*Cocido andaluz
Contramuslo de pollo al limón
Fruta o Yogur
Pan*

11

*Macarrones a la boloñesa
Filete de merluza en salsa verde
Fruta o Yogur
Pan*

12

*Crema de calabaza
Tortilla de patata y cebolla con
ensalada
Fruta o Yogur
Pan*

13

*Lentejas con chorizo
Palometa en salsa de zanahorias
Fruta o Yogur
Pan*

14

*Paella mixta
Filete de abadejo a la gallega
Fruta o Yogur
Pan*

08

*Crema de calabacín
Albóndigas mixtas de ternera y cerdo
con salsa de verduras
Fruta o Yogur
Pan*

18

*Lentejas campesinas
Filete de fogonero en salsa
marinera
Fruta o Yogur
Pan*

19

*Macarrones con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo con patatas
fritas
Fruta o Yogur
Pan*

20

*Sopa de ave con fideos
Calamares a la romana con aliño de
tomate
Fruta o Yogur
Pan*

21

*Sopa de lluvia con picadillo
Cinta de lomo adobada a la jardinera
con patatas fritas
Fruta o Yogur
Pan*

15

*Patatas guisadas con verduras
Salmón en salsa de verduras
Fruta o Yogur
Pan*

25

*Cocido andaluz
Tortilla de patata y cebolla con
ensalada
Fruta o Yogur
Pan*

26

*Paella mediterránea
Cordon bleu de pavo con ensalada
Fruta o Yogur
Pan*

27

FESTIVO

28

*Potaje de alubias
Tortilla francesa con ensalada
Fruta o Yogur
Pan*

22