

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

04

05

06

01
Lentejas estofadas
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

04
Pasta con salsa de tomate
Estofado de cerdo con verduras
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

05
Alubias blancas estofadas
Cinta de lomo al horno con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

06
Crema de puerro y zanahoria
Hamburguesa de ternera al horno con patatas fritas
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

07
Lentejas estofadas
Tortilla de patatas y calabacín con ensalada (lechuga y zanahoria)
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

08
Paella mixta
Filete de abadejo a la gallega
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

11
Cocido andaluz
Contramuslo de pollo al limón
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

12
Macarrones a la boloñesa
Filete de merluza en salsa verde
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

13
Crema de calabaza
Tortilla de patata y cebolla con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

14
Lentejas con chorizo
Palometa en salsa de zanahorias
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

15
Sopa de ave con fideos
Cinta de lomo adobada a la jardinera con patatas fritas
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

18
Crema de calabacín
Albóndigas mixtas de ternera y cerdo con salsa de verduras
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

19
Lentejas campesinas
Filete de fogonero en salsa marinera
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

20
Macarrones con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo con patatas fritas
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

21
Sopa de ave con fideos
Bacalao al horno
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

22
Potaje de alubias
Tortilla francesa con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

25
Patatas guisadas con verduras
Salmón en salsa de verduras
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

26
Cocido andaluz
Tortilla de patata y cebolla con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

27
Paella mediterránea
Pechuga de pavo con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

28
FESTIVO

29