

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

04

05

06

01
Lentejas estofadas
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

04
Lacitos con salsa de tomate
Estofado de cerdo con verduras
Fruta o Yogur
Pan

05
Alubias blancas estofadas
Croquetas de jamón con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

06
Crema de puerro y zanahoria
Hamburguesa de ternera al horno
con patatas fritas
Fruta o Yogur
Pan

07
Lentejas con bacon
Tortilla de patatas y calabacín con
ensalada (lechuga y zanahoria)
Fruta o Yogur
Pan

08
Paella mixta
Filete de abadejo a la gallega
Fruta o Yogur
Pan

11
Cocido andaluz
Contramuslo de pollo al limón
Fruta o Yogur
Pan

12
Macarrones a la boloñesa
Filete de merluza en salsa verde
Fruta o Yogur
Pan

13
Crema de calabaza
Tortilla de patata y cebolla con
ensalada
Fruta o Yogur
Pan

14
Lentejas con chorizo
Palometa en salsa de zanahorias
Fruta o Yogur
Pan

15
Sopa de lluvia con picadillo
Cinta de lomo adobada a la jardinera
con patatas fritas
Fruta o Yogur
Pan

18
Crema de calabacín
Albóndigas mixtas de ternera y cerdo
con salsa de verduras
Fruta o Yogur
Pan

19
Lentejas campesinas
Filete de fogonero en salsa
marinera
Fruta o Yogur
Pan

20
Macarrones con salsa de tomate
Estofado de pollo con patatas fritas
Fruta o Yogur
Pan

21
Sopa de ave con fideos
Calamares a la romana con aliño de
tomate
Fruta o Yogur
Pan

22
Potaje de alubias
Tortilla francesa con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

25
Patatas guisadas con verduras
Salmón en salsa de verduras
Fruta o Yogur
Pan

26
Cocido andaluz
Tortilla de patata y cebolla con
ensalada
Fruta o Yogur
Pan

27
Paella mediterránea
Cordon bleu de pavo con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

28
FESTIVO

29