

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01
*Lentejas estofadas
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta o Yogur soja
Pan*

04
*Macarrones con salsa de tomate
Estofado de cerdo con verduras
Fruta o Yogur soja
Pan*

05
*Alubias blancas estofadas
Cinta de lomo al horno con ensalada
Fruta o Yogur soja
Pan*

06
*Crema de puerro y zanahoria
Pechuga de pollo al horno con patatas fritas
Fruta o Yogur soja
Pan*

07
*Lentejas estofadas
Tortilla de patatas y calabacín con ensalada (lechuga y zanahoria)
Fruta o Yogur soja
Pan*

08
*Paella mixta
Filete de abadejo a la gallega
Fruta o Yogur soja
Pan*

11
*Garbanzos estofados
Contramuslo de pollo al limón
Fruta o Yogur soja
Pan*

12
*Macarrones con salsa de tomate
Filete de merluza en salsa verde
Fruta o Yogur soja
Pan*

13
*Crema de calabaza
Tortilla de patata y cebolla con ensalada
Fruta o Yogur soja
Pan*

14
*Lentejas con chorizo
Palometa en salsa de zanahorias
Fruta o Yogur soja
Pan*

15
*Sopa de ave con lluvia
Cinta de lomo adobada a la jardinera con patatas fritas
Fruta o Yogur soja
Pan*

18
*Crema de calabacín
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras
Fruta o Yogur soja
Pan*

19
*Lentejas campesinas
Filete de fogonero en salsa marinera
Fruta o Yogur soja
Pan*

20
*Macarrones con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo con patatas fritas
Fruta o Yogur soja
Pan*

21
*Sopa de ave con fideos
Merluza al horno
Fruta o Yogur soja
Pan*

22
*Potaje de alubias
Tortilla francesa con ensalada
Fruta o Yogur soja
Pan*

25
*Patatas guisadas con verduras
Salmón en salsa de verduras
Fruta o Yogur soja
Pan*

26
*Cocido andaluz
Tortilla de patata y cebolla con ensalada
Fruta o Yogur soja
Pan*

27
*Paella mediterránea
Pechuga de pavo con ensalada
Fruta o Yogur soja
Pan*

28
FESTIVO