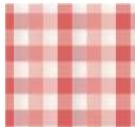
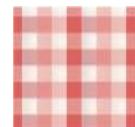


Menú sin piña ni melón

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 01	VIERNES 02
Atendiendo al Rto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias	*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta			
05  DIA NO LECTIVO	06  FESTIVO	07  DIA NO LECTIVO	08 Crema de calabaza y zanahoria Tortilla francesa Pisto de verduras Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	09 Macarrones en salsa de tomate casera gratinados Salmón al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON
12 Alubias guisadas con sofrito casero Albóndigas con salsa de cebolla Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	13 Paella de verduritas Abadejo a la andaluza Tomate aliñado Yogur y pan integral NO PIÑA NI MELON	14 Crema de judía verde, calabacín y zanahoria San jacobio de pollo Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	15 Espirales con tomate casero y albahaca Revuelto de jamón york y champiñones Guisantes salteados Yogur y pan blanco NO PIÑA NI MELON	16 Lentejas con zanahoria y sofrito de pimientos casero Pollo al ajillo Patatas provenzal con ajo y tomillo Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON
19 Coditos salteados con york Palitos de merluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	20 Crema de verduras Magro de cerdo en salsa aromática Tomate aliñado Yogur y pan integral NO PIÑA NI MELON	21 Garbanzos con verdura Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	22 Arroz a la milanesa Caballa en salsa de tomate Judías verdes salteadas Yogur y pan blanco NO PIÑA NI MELON	23 Sopa casera tradicional de fideos Jamoncitos de pollo al horno con hierbas provenzales Patatas dado fritas Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON
26 Crema parmentiere Hamburguesa a la jardinera Patatas fritas Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	27 Arroz tres delicias Merluza a la bilbaína Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral NO PIÑA NI MELON	28 Sopa de puchero con garbanzos y pollo Tortilla de patata y calabacín Zanahoria salteada Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	29 Macarrones con chorizo Filete de pollo moruno al horno Ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan blanco NO PIÑA NI MELON	30 Lentejas con verduras Filete de abadejo a la romana Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.



02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.



RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

 	 Para cenar puede ser...
Verdura	>  Pasta/Arroz
Pasta/Arroz	>  Verdura
Legumbres	>  Verdura
	○  Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

 	 Para cenar puede ser...
Huevo	>  carne
Pescado	>  Huevo
Legumbres	>  Verdura
carne	>  Huevo
	○  Pescado
	○  carne
Fruta	○  Verdura
	○  Huevo
	○  Pescado
	○  Huevo
	○  Pescado