

Listado de alérgenos por plato para el Menú Basal

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	Alérgenos														Total
					GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SÉSAMO	MOSTAZA	APIO	ALTAMUCES	SULFITOS	
Basal	Semana 1	Lunes	Primero	Crema parmentiere														14	
			Segundo	Hamburguesa de ternera a la española	1	2	3					9					14		
			Guarnición	Patatas fritas															
		Martes	Primero	Arroz tres delicias (arroz, york, guisantes, hu															
			Segundo	Filete de abadejo a la romana	1		3	4											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria													14		
		Miércoles	Primero	Sopa de puchero con garbanzos y pollo															
			Segundo	Tortilla de patata y calabacín			3												
			Guarnición	Zanahoria salteada															
		Jueves	Primero	Macarrones con chorizo	1	2	3					9		11			14		
			Segundo	Merluza a la bilbaína (merluza, limon, perejil															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz													14		
		Viernes	Primero	Lentejas con verduras (patata, calabacin, ju															
			Segundo	Filete de pollo moruno al horno															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y remolacha													14		
	Semana 2	Lunes	Primero	Coditos con bechamel															
			Segundo	Lomo adobado al horno	1	2	3					9					14		
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas													14		
		Martes	Primero	Crema de verduras															
			Segundo	Bacalao rebozado al ajillo	1	2	3	4	5	6		9					14		
			Guarnición	Ensalada de lechuga y remolacha													14		
		Miércoles	Primero	Alubias guisadas con sofrito casero													14		
			Segundo	Jamoncitos de pollo al chilindrón													14		
			Guarnición	Patata panadera al horno													14		
		Jueves	Primero	Sopa casera tradicional de fideos	1							9		11	12		14		
			Segundo	Revuelto de jamón york con patatas	1	2	3					9					14		
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria													14		
		Viernes	Primero	Caldero de arroz con verduras y magro															
			Segundo	Salmón a la crema															
			Guarnición	Tomate aliñado													14		
	Semana 3	Lunes	Primero	Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento	1														
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3										14		
			Guarnición	Brócoli salteado															
		Martes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera															
			Segundo	Pollo asado en su jugo															
			Guarnición	Crunchybanzos							7	8		10			14		
		Miércoles	Primero	Guiso de patatas con sofrito casero, judías v													14		
			Segundo	Croquetas de jamón	1	2	3	4	5	6		9					14		
			Guarnición	Tomate aliñado													14		
		Jueves	Primero	Vichyssoise													14		
			Segundo	Albóndigas con salsa de pimientos															
			Guarnición	Patatas dado fritas															
		Viernes	Primero	Espirales napolitana	1								9		11				
			Segundo	Filete de merluza al horno con ajo y perejil															
			Guarnición	Zanahoria salteada												12			
Semana 4	Lunes	Primero	Arroz caldoso con pollo											12					
		Segundo	Tortilla francesa			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria													14			
	Martes	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro													14			
		Segundo	Daditos de pollo en salsa																
		Guarnición	Patatas fritas																
	Miércoles	Primero	Garbanzos con verdura																
		Segundo	Filete de merluza a la romana																
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate													14			
	Jueves	Primero	Sopa de lluvia	1	2	3					9		11	12		14			
		Segundo	Magro de cerdo con tomate																
		Guarnición	Judías verdes salteadas																
	Viernes	Primero	Macarrones al pomodoro	1							9		11						
		Segundo	Boquerones fritos																
		Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas													14			
Semana 5	Lunes	Primero	Lentejas con verduras	1												14			
		Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3										14			
		Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz													14			
	Martes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera																
		Segundo	Filete de merluza al horno con ajo y perejil																
		Guarnición	Patatas dado al ajillo													14			
	Miércoles	Primero	Crema de calabacín													14			
		Segundo	Filete de pollo en salsa																
		Guarnición	Tomate aliñado													14			
	Jueves	Primero	Salmorejo casero	1												14			
		Segundo	Pescaito frito	1	2	3	4	5	6		9					14			

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche.

Listado de alérgenos por plato para el Menú Basal

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SÉSAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUZES	SULFITOS
			Guarnición	Aliño de zanahorias														14
		Viernes	Primero	Espaguetis aglio-olio con pavo	1	2	5						9		11			14
			Segundo	Abadejo a la andaluza	1			4										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz														14