

Menú Sin legumbres

Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias	<i>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</i>			
02	03	04	05	06
Sopa de ave con arroz	Crema de calabacín	Crema de espinacas	Patatas estofadas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Cinta de lomo al horno o a la plancha	Bacalao al horno o a la plancha	Pollo al chilindrón	Revuelto de huevo	Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y remolacha	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y zanahoria	Tomate aliñado
Fruta fresca y pan	Yogures sabores variados y pan integral	Fruta fresca y pan	Yogures sabores variados y pan	Fruta fresca y pan
09	10	11	12	13
Patatas estofadas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera	Sopa de ave con arroz	Vichyssoise	Crema de zanahoria
Tortilla de patata y cebolla	Jamoncitos de pollo al horno	Cinta de lomo al horno o a la plancha	Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Brócoli salteado	Calabaza asada	Tomate aliñado	Patatas dado	Zanahoria salteada
Fruta fresca y pan	Yogures sabores variados y pan integral	Fruta fresca y pan	Yogures sabores variados y pan	Fruta fresca y pan
16	17	18	19	20
Sopa de ave con arroz	Crema de boniato, calabaza y puerro	Espinacas salteadas con jamón serrano	Sopa de ave con arroz	Arroz napolitana
Tortilla francesa	Daditos de pollo en salsa	Merluza al horno	Magro de cerdo con tomate	Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria	Patatas fritas	Ensalada de lechuga y tomate	Brócoli salteado con patatas	Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta fresca y pan	Yogures sabores variados y pan integral	Fruta fresca y pan	Yogures sabores variados y pan	Fruta fresca y pan
23	24	25	26	27
Patatas estofadas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera	Crema de calabacín	Salmorejo casero	 DIA NO LECTIVO
Tortilla de patata y cebolla	Merluza al horno con ajo y perejil	Filete de pollo en salsa	Abadejo al horno	
Ensalada de lechuga y maíz	Patatas dado al ajillo	Tomate aliñado	Zanahoria salteada	
Fruta fresca y pan	Yogures sabores variados y pan integral	Fruta fresca y pan	Yogures sabores variados y pan	

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...		Para cenar puede ser...
Verdura	>	Pasta/Arroz
Pasta/Arroz	>	Verdura
Legumbres	>	Verdura Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...		Para cenar puede ser...
Huevo	>	carne Pescado
Pescado	>	Huevo carne
Legumbres	>	Verdura Huevo
carne	>	Huevo Pescado
Fruta	o	lácteo