

Menú Sin piña ni melón

Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias	<i>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</i>			
02	03	04	05	06
Coditos con bechamel Lomo adobado al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Crema de verduras Bacalao rebozado al ajillo Ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral NO PIÑA NI MELON	Alubias guisadas con sofrito casero Jamoncitos de pollo al chilindrón Patata panadera al horno Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Sopa casera tradicional de fideos Revuelto de jamón york con patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Caldero de arroz con verduras y magro Salmón a la crema Tomate aliñado Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON
09	10	11	12	13
Lentejas con zanahoria y sofrito de pimientos casero Tortilla de patata y cebolla Brócoli salteado Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Arroz con salsa de tomate casera Pollo asado en su jugo Crunchybanzos Yogur y pan integral NO PIÑA NI MELON	Guiso de patatas con sofrito casero, judías verdes y zanahoria Croquetas de jamón Tomate aliñado Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Vichyssoise Albóndigas con salsa de pimientos Patatas dado fritas Yogur y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Espirales napolitana Filete de merluza al horno con ajo y perejil Zanahoria salteada Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON
16	17	18	19	20
Arroz caldoso con pollo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Crema de boniato, calabaza y puerro Daditos de pollo en salsa Patatas fritas Yogur y pan integral NO PIÑA NI MELON	Garbanzos con verdura Filete de merluza a la romana Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Sopa de lluvia Magro de cerdo con tomate Judías verdes salteadas Yogur y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Macarrones al pomodoro Boquerones fritos Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON
23	24	25	26	27
Lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Arroz con salsa de tomate casera Filete de merluza al horno con ajo y perejil Patatas dado al ajillo Yogur y pan integral NO PIÑA NI MELON	Crema de calabacín Filete de pollo en salsa Tomate aliñado Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Salmorejo casero Pescaito frito Aliño de zanahorias Natillas de vainilla y pan blanco NO PIÑA NI MELON	 DIA NO LECTIVO NO PIÑA NI MELON

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS



Si en el cole el primer plato fue...



Verdura



Pasta/Arroz



Legumbres



Para cenar puede ser...



Pasta/Arroz



Verdura



Verdura



Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS



Si en el cole el segundo plato fue...



Huevo



Pescado



Legumbres



carne



Para cenar puede ser...



carne



Huevo



Verdura



Huevo



Pescado



Fruta



lácteo