

Listado de alérgenos por plato para el Menú Basal

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato														
					GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SÉSAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUCES	SULFITOS
Basal	Semana 1	Lunes	Primero	Arroz a banda					5	6								14
			Segundo	Tortilla francesa			5											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria														14
		Martes	Primero	Sopa de verduras con estrellitas	1								9		11			
			Segundo	Ragout de cerdo	1													
			Guarnición	Patatas dado														
		Miércoles	Primero	Garbanzos con patatas y calabaza														
			Segundo	Merluza en salsa de tomate														
			Guarnición	Arroz pilaf									9					
		Jueves	Primero	Crema de calabaza y zanahoria														14
			Segundo	Filete de pollo a la plancha														
			Guarnición	Pisto de verduras														
		Viernes	Primero	Macarrones en salsa de tomate casera gratifi														
			Segundo	Salmón al horno con ajo y perejil				4										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y remolacha														14
	Semana 2	Lunes	Primero	Crema de judía verde, calabacín y zanahoria														14
			Segundo	Albóndigas con salsa de cebolla	1	2	5						9					14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria														14
		Martes	Primero	Paella de verdras de la huerta														
			Segundo	Pollo al ajillo														
			Guarnición	Tomate aliñado														14
		Miércoles	Primero	Sopa paseo de la fama														
			Segundo	Hot dog hollywood	1	2	5						9	10				14
			Guarnición	Patatas golden														
		Jueves	Primero	Espirales con tomate casero y albahaca	1								9		11			
			Segundo	Abadejo a la andaluza	1			4										
			Guarnición	Guisantes salteados														
		Viernes	Primero	Lentejas con verduras	1													14
			Segundo	Revuelto de jamón york y champiñones														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y remolacha														14
	Semana 3	Lunes	Primero	Coditos salteados con york	1	2	5						9		11			14
			Segundo	Tortilla francesa			5											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz														14
		Martes	Primero	Crema de verduras														14
			Segundo	Palitos de merluza														
			Guarnición	Tomate aliñado														14
		Miércoles	Primero	Garbanzos con verduras														14
			Segundo	Magro de cerdo en salsa aromática	1	2	5						9		11	12		14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria														14
		Jueves	Primero	Arroz a la milanesa	1	2	5						9					14
			Segundo	Jamoncitos de pollo al horno con hierbas prc														
			Guarnición	Judías verdes salteadas														
		Viernes	Primero	Sopa casera tradicional de fideos	1								9		11	12		14
			Segundo	Caballa en salsa de tomate														
			Guarnición	Patatas dado fritas														
	Semana 4	Lunes	Primero	Crema parmentiere														14
			Segundo	Hamburguesa a la española	1	2	5						9					
			Guarnición	Patatas fritas														
		Martes	Primero	Arroz tres delicias	1	2	5						9					14
			Segundo	Filete de abadejo a la romana	1		5	4										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria														14
		Miércoles	Primero	Sopa de puchero con garbanzos y pollo														
			Segundo	Filete de pollo moruno al horno														
			Guarnición	Zanahoria salteada														
		Jueves	Primero	Macarrones con chorizo	1	2	5						9		11			14
			Segundo	Merluza a la bilbaína				4										14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz														
		Viernes	Primero	Lentejas con verduras	1													14
			Segundo	Tortilla de patata y calabacín			5											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y remolacha														14
	Semana 5	Lunes	Primero	Coditos con bechamel														
			Segundo	Lomo adobado al horno	1	2	5						9					14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas														14
		Martes	Primero	Crema de verduras														14
			Segundo	Bacalao rebozado al ajillo	1	2	5	4	5	6			9					14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y remolacha														14
		Miércoles	Primero	Alubias guisadas con sofrito casero														14
			Segundo	Jamoncitos de pollo al chilindrón														14
			Guarnición	Patata panadera al horno														14
		Jueves	Primero	Sopa casera tradicional de fideos	1								9		11	12		14
			Segundo	Revuelto de jamón york con patatas	1	2	5						9					14

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche.

Listado de alérgenos por plato para el Menú Basal

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SÉSAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUZES	SULFITOS
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria														14
		Viernes	Primero	Caldero de arroz con verduras y magro														
			Segundo	Salmón a la crema														
			Guarnición	Tomate aliñado														14