

Menú sin piña ni melón

Marzo 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
 Día no Lectivo	Sopa de verduras con estrellitas Ragout de cerdo Patatas dado Yogur y pan integral NO PIÑA NI MELON	Garbanzos con patatas y calabaza Merluza en salsa de tomate Arroz pilaf Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Crema de calabaza y zanahoria Filete de pollo a la plancha Pisto de verduras Yogur y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Macarrones en salsa de tomate casera gratinados Salmón al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON
09	10	11	12	13
Crema de judía verde, calabacín y zanahoria Albóndigas con salsa de cebolla Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Paella de verdras de la huerta Pollo al ajillo Tomate aliñado Yogur y pan integral NO PIÑA NI MELON	Sopa paseo de la fama Hot dog hollywood Patatas golden  Batido red carpet y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Espirales con tomate casero y albahaca Abadejo a la andaluza Guisantes salteados Yogur y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Lentejas con verduras Revuelto de jamón york y champiñones Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON
16	17	18	19	20
Coditos salteados con york Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Crema de verduras Palitos de merluza Tomate aliñado Yogur y pan integral NO PIÑA NI MELON	Garbanzos con verduras Magro de cerdo en salsa aromática Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Arroz a la milanesa Jamoncitos de pollo al horno con hierbas provenzales Judías verdes salteadas Yogur y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Sopa casera tradicional de fideos Caballa en salsa de tomate Patatas dado fritas Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON
23	24	25	26	27
Crema parmentiere Hamburguesa a la española Patatas fritas Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Arroz tres delicias Filete de abadejo a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral NO PIÑA NI MELON	Sopa de puchero con garbanzos y pollo Filete de pollo moruno al horno Zanahoria salteada Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Macarrones con chorizo Merluza a la bilbaína Ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan blanco NO PIÑA NI MELON	Lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan blanco NO PIÑA NI MELON
30	31			
 Vacaciones Semana Santa	 Vacaciones Semana Santa		 JORNADA GASTRONOMICA HOLLYWOOD 11 de Marzo	Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS



Si en el cole el primer plato fue...



Verdura



Pasta/Arroz



Legumbres



Para cenar puede ser...



Pasta/Arroz



Verdura



Verdura



Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS



Si en el cole el segundo plato fue...



Huevo



Pescado



Legumbres



carne



Para cenar puede ser...



carne



Pescado



Huevo



carne



Verdura



Huevo



Huevo



Pescado



Fruta



lácteo